



COMUNE DI PEGOGNAGA



IL BENESSERE FA SCUOLA



febbraio / maggio 2014



IL BENESSERE FA SCUOLA



Con il progetto *Il benessere fa scuola* l'Amministrazione Comunale, ed in particolare gli assessorati alla pubblica istruzione, servizi sociali, cultura e ambiente, conferisce nuovo slancio ad un tema che è stato in questi anni al centro dell'interesse della comunità di Pegognaga: la promozione della salute e del benessere in ambito sia sociale che scolastico, sia culturale che ambientale.

Un interesse diffuso, alimentato da molti soggetti che hanno proposto soluzioni ed esperienze spesso innovative.

Nello specifico, *Il benessere fa scuola* risponde a riflessioni che il ciclo di conferenze "Crescere Naturale", realizzate nell'estate 2013, hanno stimolato, individuando bisogni che si è pensato di soddisfare a partire dalla Scuola. Le consapevolezze a cui questo progetto dà voce sono tante: che una sana

alimentazione incide significativamente sulla qualità della vita delle persone e costituisce una efficace azione di prevenzione; che il progetto non può prescindere dal considerare le abitudini e la cultura alimentare delle famiglie; che le nuove proposte alimentari dovranno avere il requisito della semplicità e della bontà per poter sperare di essere adottate dai ragazzi e dalle famiglie. Quello dell'alimentazione è un tema delicato e complesso: vi sono implicate culture personali e collettive, sensibilità, aspetti produttivi, distributivi ed economici, gestione dei tempi di vita e rispetto dell'ambiente, norme sanitarie e conoscenze scientifiche. Per cercare di dare risposte il più possibile chiare a questa complessità, il progetto è articolato in tre distinte azioni: **le conferenze**, per offrire ai cittadini un mappa attraverso

la quale orientare un consumo consapevole e informato; **le buone giornate**, che verificheranno l'accoglienza nella mensa scolastica di una proposta alimentare più orientata al consumo di prodotti vegetali e biologici, da predisporre compiutamente per l'a.s. 2014/2015; **i laboratori di cucina**, attraverso i quali far conoscere piatti semplici ed efficaci, affinché l'esperienza proposta in mensa non resti isolata.

Il benessere fa scuola è un progetto che mette in relazione conoscenze e competenze, istituzioni e famiglie, abitudini e curiosità: realizzarlo tutti insieme è l'unica possibilità che abbiamo per renderlo efficace.



**IL BENESSERE
FA SCUOLA**

LE CONFERENZE

Centro Culturale *Livia Bottardi Milani*



IL MERCOLEDÌ, ORE 21.00

26 febbraio

Maria Chiara Bassi

*La consapevolezza alimentare:
imparare a mangiare e a nutrirsi*

26 marzo

Maria Chiara Bassi e Domenico Baldacci

*Prevenire le patologie del mondo
occidentale con l'alimentazione
e lo stile di vita*



16 aprile

Cooperativa Maia

*L'impronta ecologica
dell'imballaggio degli alimenti*

Con il contributo di
Coop Consumatori Nordest

30 aprile

Maria Chiara Bassi

*Mangiare con gusto e salute: ricette,
etichette, consigli per gli acquisti...*

21 maggio

Maria Chiara Bassi e Carmelita Trentini

Alimentazione e ambiente



LE BUONE GIORNATE



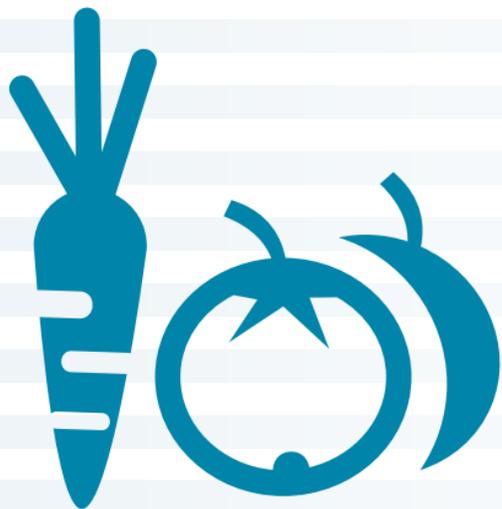
Giovedì 6 e martedì 18 marzo

Martedì 1 e martedì 29 aprile

Giovedì 8 e giovedì 22 maggio

Martedì 3 giugno

In queste date nelle mense delle scuole di Pegognaga saranno proposti piatti a base di proteine vegetali.



I LABORATORI DI CUCINA

Nei mesi di Aprile e Maggio
saranno realizzati **Laboratori di cucina**
con la partecipazione di
Davide Angelucci e Anna Callegaro.



Per informazioni:

Ufficio Scuola tel. 0376 5546227

Centro culturale *Livia Bottardi Milani* tel. 0376 5546401

IL BENESSERE FA SCUOLA

Davide Angelucci Medico Pediatra, da circa vent'anni dirige il Centro di medicina naturale Eubiotica a Corcagnano (Parma). Diplomato in Agopuntura Tradizionale Cinese presso il Centro Studi di Agopuntura SOWEN di Milano, ha conseguito il diploma di medicina omeopatica classica presso il Centro USIOH di Bologna e la specializzazione all'Escuela Homeopatica Argentina "T. P. Paschero" di Buenos Aires. Nel 2001 segue un Master di Medicina Pediatrica Cinese presso Shandong University.

Domenico Baldacci Osteopata e fisioterapista, ha studiato presso il CIO (Collegio Italiano Osteopatia), dove è diventato D.O.

nel 2006. Ha approfondito gli studi in osteopatia biodinamica negli USA con Joseph Grasso a Franconia, New Hampshire. Dal 1998 collabora con Davide Angelucci, pediatra, omeopata ed esperto in medicina cinese.

Maria Chiara Bassi Biologa nutrizionista, convenzionata ASL e referente del progetto DIANA 5 per la provincia di Mantova, dal 2011 collabora con la rivista *Ratio Economia Verde* (editore gruppo Il Sole 24 Ore) per tematiche legate alla filiera agroalimentare, alla sostenibilità ed alla nutrizione. Dal 2012 è membro della Sottocommissione di Prevenzione Oncologica della Regione Lombardia.

Anna Callegaro Vanta diverse esperienze nell'ambito della ristorazione e dal 2007 collabora con Davide Angelucci. Dal 2009 è titolare della *Pentola Magica*, laboratorio di gastronomia che promuove corsi di cucina e degustazioni.

GAL Carmelita Trentini è direttore del GAL (Gruppo d'Azione Locale), costituito da società pubblico/private per la gestione di fondi per lo sviluppo rurale in aree considerate marginali ed a rischio di esclusione economica e sociale. I GAL operano sul territorio sostenendo l'economia locale attraverso fondi destinati alle aziende agricole di produzione,

di trasformazione ed a progetti sociali a favore delle popolazioni in ambito rurale.

Maia è una cooperativa che si occupa di ambiente, comunicazione, educazione, sostenibilità, leggerezza, attenzione, competenza, professionalità, riguardo, passione, cultura, socializzazione, territorio, integrazione, rete, gentilezza, natura, ricerca, escursionismo, animazione, promozione, responsabilità, ecosistemi...



L'INVESTIMENTO DEL COMUNE DI PEGOGNAGA NELLA SCUOLA

Gli investimenti effettuati nelle scuole di Pegognaga con i Piani di Diritto allo Studio, qui evidenziati attraverso una mappa sintetica che ne facilita la lettura, sono il segno di una convinzione molto chiara circa lo straordinario valore sociale che è stato dato alle attività educative e formative, della necessità di continuare a esercitare una funzione di garanzia dei diritti inter-generazionali, della opportunità di stimolare azioni innovative, in particolare in una fase complessa e difficile come quella che stiamo vivendo. È questo il contesto in cui si inserisce il progetto *Il benessere fa scuola*.



Le sole cifre non possono certo restituire tutto il senso dei percorsi formativi realizzati e nemmeno gli effetti che essi hanno avuto e avranno per chi ha potuto partecipare direttamente a queste esperienze. Esse però testimoniano l'attenzione che attraverso la scuola l'Amministrazione Comunale ha avuto per le generazioni più giovani: sostenendo proposte dell'Istituto Comprensivo; valorizzando peculiari servizi e strutture culturali e sportive della nostra comunità; tamponando situazioni di difficoltà generate dal servizio scolastico nazionale; garantendo la massima agibilità dei servizi

educativi dopo il terremoto del maggio 2012. Il Consiglio Comunale e l'Istituto Comprensivo sono stati protagonisti di un percorso che, pur attraversando anni di forte crisi economica e sociale, ha garantito a tutte le bambine e i bambini, le ragazze e i ragazzi di Pegognaga un diritto fondamentale: quello di crescere in un contesto ricco di stimoli e opportunità.

L'Assessore alla Pubblica Istruzione
Vanni Marchetti

SOSTEGNO ALLA PROGRAMMAZIONE

È la voce che raggruppa molti dei progetti che dal 2009 al 2014 hanno arricchito l'offerta formativa della scuola. Dal teatro (laboratori e spettacoli) al nuoto, dall'orto scolastico all'orientamento, e poi ancora i progetti scientifico ambientali e sportivi, la promozione della lettura e i laboratori

di archeologia, le visite, i viaggi e gli acquisti di materiali per i laboratori. L'investimento più significativo è stato quello relativo all'integrazione scolastica, con cui l'Amministrazione Comunale ha garantito l'assistenza educativa attraverso l'intervento di operatori qualificati.

Consuntivo Anno scolastico 2009/2010	€	129.698,61
Piano di Diritto allo Studio 2013/2014	€	184.415,39

**L'INVESTIMENTO
DEL COMUNE DI PEGOGNAGA
NELLA SCUOLA**

SERVIZI A DOMANDA INDIVIDUALE

Sono qui riuniti i servizi mensa, trasporto scolastico, pre-scuola e asilo nido, gestiti dall'Amministrazione Comunale in forma diretta o indiretta. Per accedervi gli utenti versano una tariffa che copre complessivamente circa il 50% dei costi.



Consuntivo Anno scolastico 2009/2010	€	683.573,65	(spesa)
	€	373.751,02	(entrata)
Piano di Diritto allo Studio 2013/2014	€	741.740,84	(spesa)
	€	378.984,00	(entrata)

**L'INVESTIMENTO
DEL COMUNE DI PEGOGNAGA
NELLA SCUOLA**

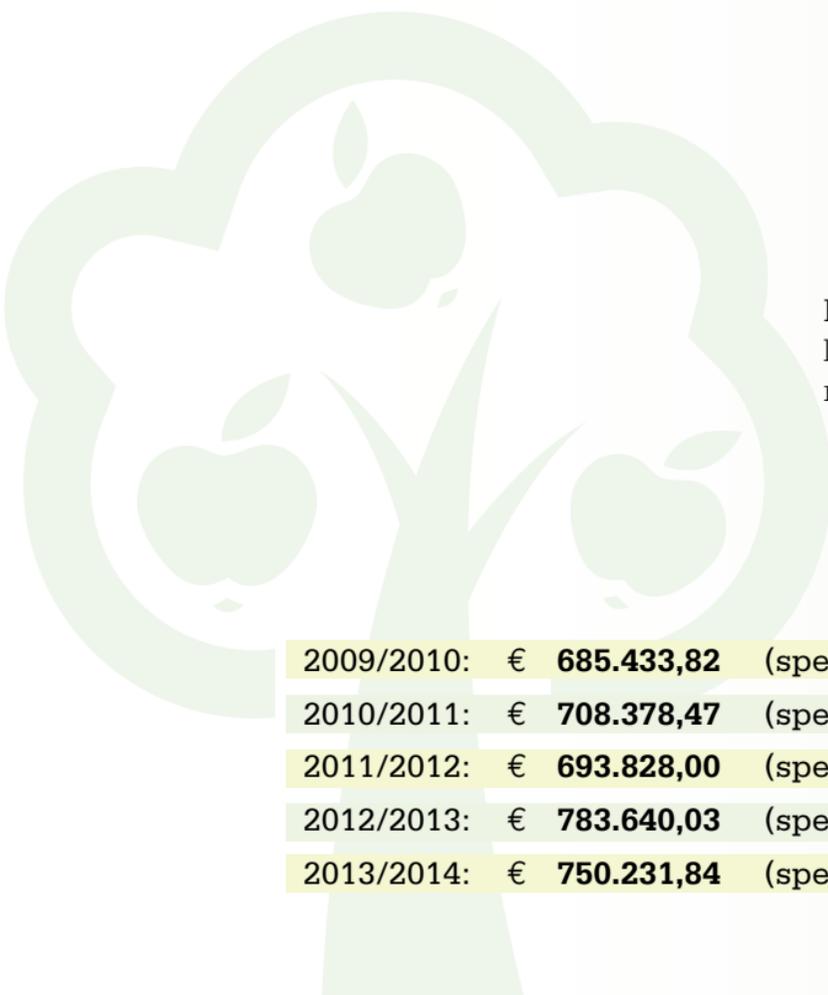
SERVIZI DI SUPPORTO

Quest'ultima voce raccoglie le spese di funzionamento della scuola e dei servizi scolastici. Gli acquisti (materiali per pulizie, fotocopiatrici, acqua, medicinali, libri di testo), le manutenzioni degli edifici, il personale comunale impegnato sui servizi scolastici e tutte le utenze.



Consuntivo Anno scolastico 2009/2010	€	310.171,18
---------------------------------------------	----------	-------------------

Piano di Diritto allo Studio 2013/2014	€	234.300,00
-----------------------------------------------	----------	-------------------

A large, light green stylized tree with three apples is positioned on the left side of the page. The tree has a thick trunk and a rounded canopy with several leaves and three apples hanging from it. The background is a light green gradient.

Negli ultimi cinque anni scolastici
l'Amministrazione Comunale ha investito
nelle scuole di Pegognaga **€ 3.621.512,16**.

2009/2010:	€ 685.433,82	(spesa: € 1.081.222,82 entrata: € 395.789,00)
2010/2011:	€ 708.378,47	(spesa: € 1.092.355,44 entrata: € 384.077,97)
2011/2012:	€ 693.828,00	(spesa: € 1.054.778,00 entrata: € 360.950,00)
2012/2013:	€ 783.640,03	(spesa: € 1.109.990,03 entrata: € 326.350,00)
2013/2014:	€ 750.231,84	(spesa: € 1.160.456,23 entrata: € 410.224,39)



In collaborazione e con il sostegno di



ISTITUTO COMPRESIVO DI PEGOGNAGA



COMUNE DI PEGOGNAGA

Assessorato ai Servizi Sociali

Assessorato alla Pubblica Istruzione

Assessorato alla Cultura

Assessorato all'Ambiente

piazza G. Matteotti, 1
46020 Pegognaga (Mn)

tel. 0376 554611

tel. 0376 5546227 (Ufficio Scuola)

fax 0376 5546901

www.comune.pegognaga.mn.it



Centro Culturale
Livia Bottardi Milani

piazza Vittorio Veneto, 14
46020 Pegognaga (Mantova)

tel. 0376 5546401

www.centroculturalepegognaga.it



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

