

Un progetto di



Fondazione Comunità Mantovana Onlus

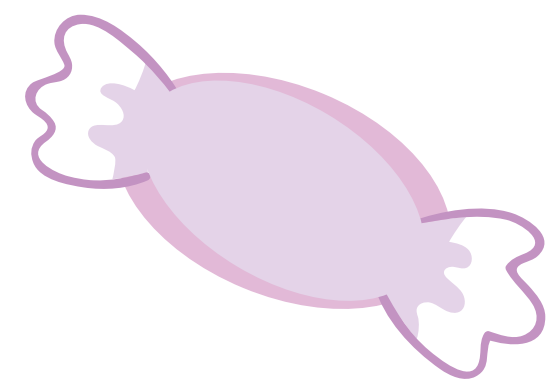
lilla

PREMESSA

Il forte stress causato dalla pandemia ha avuto grande incidenza nella crescita dei disturbi del comportamento alimentare, soprattutto tra gli adolescenti.

La didattica a distanza, la lontananza dagli amici, il vivere prevalentemente a casa, hanno contribuito a creare sofferenza e disagio.

Dagli ultimi dati si evince che sono ben il 30% in più i ragazzi che hanno sviluppato questo tipo di patologie durante l'ultimo anno.



PROGETTO LILLÀ

Con Progetto Lillà Cooperativa Speranza intende ampliare l'offerta che quotidianamente mette in campo con la ristorazione scolastica attraverso la **promozione del benessere psico-fisico** nei ragazzi e nelle ragazze con le loro famiglie orientandoli verso **l'adozione di stili di vita corretti** includendo in questo percorso **un sano rapporto con l'ambiente fisico e relazionale, con il corpo e con la propria vita emotiva.**

Lillà è rivolto ai ragazzi in età evolutiva che frequentano la scuola primaria e secondaria ed alle loro famiglie.

obiettivi generali

- Interagire e collaborare con la rete dei servizi territoriali al fine di promuovere azioni condivise volte a contrastare i disturbi alimentari nei ragazzi e nelle ragazze.
- Incrementare il benessere psicofisico e relazionale degli adolescenti coinvolti col progetto.
- Promuovere lo sviluppo e il consolidamento delle Social life Skills.
- Favorire l'adozione di sani stili di vita.

obiettivi specifici

- Costruire alleanze territoriali coi servizi e i presidi socio sanitari per rafforzare la rete e promuovere azioni coordinate volte a consolidare l'approccio ad una alimentazione consapevole e salutare, favorendo abitudini e atteggiamenti sani.
- Favorire una positiva immagine corporea senza incrementare nei ragazzi la preoccupazione per il peso e le forme corporee.
- Aumentare la consapevolezza attraverso laboratori dei cinque sensi.
- Creare un'azione formativa rivolta ai genitori per un efficace collaborazione nel lavoro di prevenzione.

metodologia

- Coinvolgimento e partecipazione attiva a tutti i livelli attraverso la co-progettazione delle attività.
- La costituzione di una cabina di regia coordinata dal responsabile di progetto, dai professionisti individuati e composta da almeno un rappresentante di ogni organizzazione partner volta a programmare e progettare le attività.
- La costituzione di un tavolo tecnico per la progettazione e il monitoraggio delle attività e delle iniziative.
- La costruzione di gruppi di ragazzi e ragazze per la realizzazione di video spot per dare informazioni corrette attraverso la peer to peer e la peer-education.

storie

IL PERCORSO SPECCHI- arte

Durante i mesi di novembre e dicembre 2021 progetto Lillà, in collaborazione con il Comune di Mantova ed Insieme - Centro per le famiglie, ha proposto un primo ciclo di 5 incontri del percorso Specchi-Arte.

Video 1

Video 2

Foto



Specchi-Arte, pensato, all'interno di progetto Lillà, sono laboratori che lavorano sulla relazione tra i ragazzi e le loro famiglie nell'ottica della prevenzione dei disturbi alimentari.

Durante il ciclo di laboratori realizzati dalla Nutrizionista Irene Pocaterra e l'Arteterapeuta Viola Messori, **si parla di emozioni, pregiudizi e credenze, si parla di stile di vita ed alimentazione** e si scrive e dipinge su carta, cartone e cartoncino ciò che emerge liberamente attraverso attività di arteterapia.

Si impara ad ascoltare e ad ascoltarsi, non per rispondere ma per capire, comprendersi ed avvicinare due mondi apparentemente diversi.