



Anno Scolastico 2019/2020

L'Istituto Comprensivo e l'Amministrazione comunale di Pegognaga



IL PUNTO D'ASCOLTO

COMUNICAZIONE ALLE FAMIGLIE

Cari genitori,

questo periodo di sospensione delle attività didattiche e di restrizione della libertà di movimento per fronteggiare la diffusione del **CORONAVIRUS** sta modificando la quotidianità delle nostre famiglie: si creano nuovi bisogni, si complicano i disagi, si scoprono risorse e attitudini inaspettate.

Paure, ansie, lutti, conflitti, noia, irritabilità, difficoltà nella gestione di una nuova quotidianità come persone e come genitori: tutto ciò può produrre **STRESS** e tensione, abbassare le difese immunitarie e ridurre la capacità di sviluppare un pensiero positivo.

Lo psicologo del Punto d'Ascolto offre **A TUTTI I GENITORI** che cercassero un confronto o uno spazio di ascolto, per sé o per i propri figli, una

CONSULENZA GRATUITA

con **SKYPE** o **WHATSAPP**



PER INFORMAZIONI O APPUNTAMENTI:

Dott. Damiano Guberti
psicologo psicoterapeuta

380.3089457

damianoguberti@gmail.com

